



Меню (1 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *МБОУ СОШ № 3 им. Героев*

5 мая 2025 года.

на 5 мая 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,08	3,00	4,80	50,10
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	200	2,30	4,20	9,60	113,80
	Сосиска отварная	60	6,6	14,34	0,23	156,33
366	Соус томатный	30	0,48	1,37	2,16	21,7
309	Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		710	16,52	28,04	76,14	655,52

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,30	5,00	8,00	83,50
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	141,25
	Сосиска отварная	60	6,6	14,34	0,23	156,33
366	Соус томатный	40	0,64	1,83	2,88	28,93
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		840	19,55	32,43	87,75	757,29

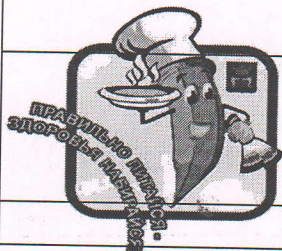
Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 85,00руб (ТЖС)–71,82 руб., обед 5-11 кл 85,00 руб, ТЖС 71,82 руб., ОВЗ –85,00 руб, ГПД – 85,00 руб., СВО – 85,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)



Меню (2день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *МБОУ СОШ № 3 им. Героев*

6 мая 2025 года.

на 6 мая 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	60	0,84	6,02	5,40	75,06
99	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,60	79,60
291	Плов из мяса птицы	250	21,13	13,13	45,87	386,13
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		770	26,99	24,47	89,18	681,53

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной с маслом растительным	100	1,40	10,00	7,30	125,10
99	Суп из овощей на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
	Плов из мяса птицы	280	23,63	14,69	49,95	427,39
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	Соль иодированная	1-				
ИТОГО		890	30,38	31,00	96,66	788,48

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 85,00руб (ТЖС)–71,82 руб., обед 5-11 кл 85,00 руб, ТЖС 71,82 руб., ОВЗ –85,00 руб, ГПД – 85,00 руб., СВО – 85,00руб

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: *Лавренова*

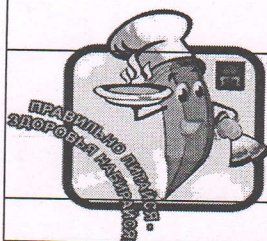
Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова*

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)



Меню (3 день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ 3 по г. Твери

В.А. Бордачев

7 мая 2025 года.

на 7 мая 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	соль иодированная	1				
ИТОГО		720	25,94	23,1	111,2	755,85

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рецеп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,60	5,15	7,90	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	180	6,60	5,40	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	соль иодированная	1				
ИТОГО		850	29,61	26,53	123,2	872,87

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 85,00 руб (ТЖС) – 71,82 руб., обед 5-11 кл 85,00 руб, ТЖС 71,82 руб., ОВЗ – 85,00 руб, ГПД – 85,00 руб., СВО – 85,00 руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)